

# RESULTATER

## VT - MÆND

Øst, 2. runde

den 13.jun 2017 på Ballerup Atletik Stadion

Arrangør: Ballerup Atletik Klub

### SAMLET STILLING

	HviAM	AAM/AI	FIF/HI	GIC/HE	SP-2	GA/GT	BAC	HviAM-
FØR	9920p	8517p	9106p	8603p	7109p	8258p	8024p	7714p
NU	9064p	9438p	8737p	8297p	9635p	8363p	8563p	8555p
TOTAL	<b>18984p</b>	<b>17955p</b>	<b>17843p</b>	<b>16900p</b>	<b>16744p</b>	<b>16621p</b>	<b>16587p</b>	<b>16269p</b>
	GIC/HE	BB	BAK	SP-1	ROAR	FIF/HI	Trongården IF	BAK-K
FØR	8104p	7103p	6719p	6243p	6089p	5480p	4869p	4997p
NU	6787p	6595p	6275p	6362p	6207p	6183p	5805p	5310p
TOTAL	<b>14891p</b>	<b>13698p</b>	<b>12994p</b>	<b>12605p</b>	<b>12296p</b>	<b>11663p</b>	<b>10674p</b>	<b>10307p</b>
	SP-K							
FØR	4733p							
NU	5118p							
TOTAL	<b>9851p</b>							

### SPRINT

	SP-2	AAM/AI	GA/GT	BAC	ROAR	FIF/HI	HviAM-	HviAM
	<b>2453p</b>	<b>2159p</b>	<b>2099p</b>	<b>1948p</b>	<b>1889p</b>	<b>1886p</b>	<b>1753p</b>	<b>1753p</b>
100		1034p	1155p	750p	638p	715p	686p	1050p
400		821p	522p	728p	802p	770p	491p	703p

1000ST	598p	482p	621p	508p	404p	709p		
<b>SP-1</b>	<b>SP-K</b>	<b>GIC/HE</b>	<b>BB</b>	<b>FIF/HI</b>	<b>BAK</b>	<b>BAK-K</b>	<b>Tronggården IF</b>	
<b>1703p</b>	<b>1384p</b>	<b>1337p</b>	<b>1288p</b>	<b>1067p</b>	<b>1039p</b>	<b>773p</b>	<b>696p</b>	
100	877p	786p	666p	758p	602p	404p	404p	207p
400	363p		456p	530p		430p	369p	489p
1000ST	463p	598p	215p		465p	205p		

**GIC/HE**

**666p**

100	666p							
400								
1000ST								

**MELLEM- & LANGDISTANCE**

<b>AAM/AI</b>	<b>SP-2</b>	<b>SP-K</b>	<b>BAC</b>	<b>HviAM-</b>	<b>HviAM</b>	<b>GIC/HE</b>	<b>GIC/HE</b>	
<b>1694p</b>	<b>1642p</b>	<b>1642p</b>	<b>1601p</b>	<b>1596p</b>	<b>1596p</b>	<b>1549p</b>	<b>1549p</b>	
1500	799p	731p	731p	835p	766p	766p	740p	740p
5000	895p	911p	911p	766p	830p	830p	809p	809p
<b>BAK</b>	<b>BAK-K</b>	<b>FIF/HI</b>	<b>FIF/HI</b>	<b>GA/GT</b>	<b>Tronggården IF</b>		<b>SP-1</b>	<b>BB</b>
<b>1469p</b>	<b>1469p</b>	<b>1404p</b>	<b>1270p</b>	<b>1234p</b>	<b>1134p</b>		<b>1111p</b>	<b>947p</b>
1500	751p	751p	639p	639p	749p	572p	364p	869p
5000	718p	718p	765p	631p	485p	562p	747p	78p

**ROAR**

**898p**

1500	508p							
5000	390p							

**SPRING**

<b>FIF/HI</b>	<b>AAM/AI</b>	<b>GIC/HE</b>	<b>HviAM</b>	<b>SP-2</b>	<b>GA/GT</b>	<b>BB</b>	<b>BAC</b>	
<b>2426p</b>	<b>2401p</b>	<b>2139p</b>	<b>1995p</b>	<b>1924p</b>	<b>1924p</b>	<b>1831p</b>	<b>1685p</b>	
HØ	728p	852p	763p	793p	522p	612p	728p	603p
ST	788p	886p	519p	335p	870p	591p	546p	453p

LÆ	910p	663p	857p	867p	532p	721p	557p	629p
	<b>HviAM-</b>	<b>BAK</b>	<b>GIC/HE</b>	<b>SP-1</b>	<b>Trongården IF</b>	<b>SP-K</b>	<b>FIF/HI</b>	<b>BAK-K</b>
	<b>1658p</b>	<b>1648p</b>	<b>1620p</b>	<b>1452p</b>	<b>1392p</b>	<b>1054p</b>	<b>976p</b>	<b>960p</b>
HØ	793p	960p	763p	594p	630p	522p	427p	960p
ST				317p	411p			
LÆ	865p	688p	857p	541p	351p	532p	549p	

**ROAR**

**712p**

HØ				237p				
ST								
LÆ				475p				

**KAST**

	<b>HviAM</b>	<b>SP-2</b>	<b>HviAM-</b>	<b>BAC</b>	<b>GIC/HE</b>	<b>AAM/AI</b>	<b>FIF/HI</b>	<b>GA/GT</b>
	<b>3720p</b>	<b>3616p</b>	<b>3548p</b>	<b>3329p</b>	<b>3272p</b>	<b>3184p</b>	<b>3155p</b>	<b>3106p</b>
KU	910p	866p	910p	803p	823p	829p	748p	765p
DI	998p	990p	998p	735p	804p	716p	751p	837p
HA	982p	1012p	982p	900p	962p	709p	753p	880p
SP	830p	748p	658p	891p	683p	930p	903p	624p
	<b>GIC/HE</b>	<b>FIF/HI</b>	<b>ROAR</b>	<b>Trongården IF</b>	<b>BB</b>	<b>BAK</b>	<b>BAK-K</b>	<b>SP-1</b>
	<b>2952p</b>	<b>2736p</b>	<b>2708p</b>	<b>2583p</b>	<b>2529p</b>	<b>2119p</b>	<b>2108p</b>	<b>2096p</b>
KU	828p	748p	830p	604p	601p	734p	734p	780p
DI	723p	751p	515p	506p	564p	679p	520p	289p
HA	798p	753p	631p	740p	722p	706p	361p	605p
SP	603p	484p	732p	733p	642p		493p	422p

**SP-K**

**1038p**

KU				477p				
DI				279p				
HA								
SP				282p				

**MÆND SENIOR - 100 METER**
**TIRS KL. 18.00**

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
<i>w: 1h: +2.7m/s 2h: +1.2m/s 3h: +0.5m/s 4h: +0.5m/s</i>				
1	11.84 3h	Christian Traikowski -65 (m52)	Sparta 2	1034p
2	12.12 2h	Jan Swensson -77 (m40)	Roar Atletik	715p
3	w12.36 1h	Kim Vilborg -72 (m45)	Greve/Greve trim	750p
4	12.66 4h	Bernie Bengsson -62 (m55)	Sparta 1	877p
5	13.00 4h	Davide Sacchi -74 (m43)	GIC/HELLAS	(560p)
6	13.02 2h	Mette Jepsen -70 (k47)	Hvidovre AM	1050p
=	13.02 2h	Mette Jepsen -70 (k47)	Hvidovre AM - K	1050p
8	13.59 4h	Henrik Berg -63 (m54)	Bagsværd AC	638p
9	13.62 3h	Anders Mathiesen -55 (m62)	Amager/AIF	(800p)
10	14.73 3h	Steen Skovgaard -54 (m63)	Greve/Greve trim	(584p)
11	w14.87 1h	Nina Bech-Andersen -69 (k48)	Spata - K	786p
=	w14.87 1h	Nina Bech-Andersen -69 (k48)	Sparta 2	(786p)
13	15.00 2h	Birger Luthmann -45 (m72)	BEN HUR	758p
14	15.17 2h	Vivi Willhelm -47 (k70)	Amager/AIF	1155p
15	16.08 3h	Per A Jørgensen -63 (m54)	Trongården IF	207p
16	w16.40 1h	Torben Pedersen -39 (m78)	FIF/HIF	686p
17	w17.22 1h	Jette Svendsen -62 (k55)	FIF/Helsingør - K	602p
18	18.03 2h	Lisbeth Hansen -53 (k64)	Glostrup/Hellas - K	666p
=	18.03 2h	Lisbeth Hansen -53 (k64)	GIC/HELLAS	666p
20	w18.64 1h	Jeanette Rønning -65 (k52)	Ballerup AK - K	404p
=	w18.64 1h	Jeanette Rønning -65 (k52)	Ballerup AK	404p
22	23.59 4h	Kirsten Bay -38 (k79)	Glostrup/Hellas - K	(502p)
dns	0.00 3h	Lisbet Tuxen -62 (k55)	BEN HUR	
dns	0.00 3h	Zhuoyan Cai -80 (m37)	FIF/HIF	

**SORTERING EFTER POINTS**

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
<i>w: 1h: +2.7m/s 2h: +1.2m/s 3h: +0.5m/s 4h: +0.5m/s</i>				
1	11.22 / 1155p 2h	Vivi Willhelm -47 (k70)	Amager/AIF	
2	11.79 / 1050p 2h	Mette Jepsen -70 (k47)	Hvidovre AM	
3	11.79 / 1050p 2h	Mette Jepsen -70 (k47)	Hvidovre AM - K	
4	10.52 / 1034p 3h	Christian Traikowski -65 (m52)	Sparta 2	
5	11.03 / 877p 4h	Bernie Bengsson -62 (m55)	Sparta 1	
6	11.30 / 800p 3h	Anders Mathiesen -55 (m62)	Amager/AIF	
7	w13.37 / 786p 1h	Nina Bech-Andersen -69 (k48)	Sparta 2	
8	w13.37 / 786p 1h	Nina Bech-Andersen -69 (k48)	Spata - K	
9	11.45 / 758p 2h	Birger Luthmann -45 (m72)	BEN HUR	
10	w11.48 / 750p 1h	Kim Vilborg -72 (m45)	Greve/Greve trim	
11	11.61 / 715p 2h	Jan Swensson -77 (m40)	Roar Atletik	



Kaj Hammargren

### SORTERING EFTER POINTS

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	4.67 / 886p	Birger Fisker -46 (m71)	Amager/AIF	
2	3.76 / 870p	Katrine Larsåsen -86 (k31)	Sparta 2	
3	4.31 / 788p	Hentie Swieggers -75 (m42)	FIF/HIF	
4	3.89 / 674p	Lars Hansson -70 (m47)	Amager/AIF	
5	3.58 / 591p	Thomas Andersson -69 (m48)	Greve/Greve trim	
6	3.41 / 546p	Søren Poulsen -65 (m52)	BEN HUR	
7	3.31 / 519p	Svend-Erik Dreisig -51 (m66)	GIC/HELLAS	
8	3.06 / 453p	René Bang Hansen -67 (m50)	Bagsværd AC	
9	2.90 / 411p	Sverre Vange -71 (m46)	Trongården IF	
10	2.61 / 335p	Carsten Damslund -66 (m51)	Hvidovre AM	
11	2.54 / 317p	Henning Steffan Jensen -54 (m63)	Sparta 1	
	dns	X Kaj Hammargren -64 (m53)	BEN HUR	

### MÆND SENIOR - HAMMERKAST

TIRS KL. 18.00

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	56.76	Jan Cordius -66 (m51)	Sparta 2	1012p
2	47.66	Steen F Mortensen -63 (m54)	Bagsværd AC	900p
3	40.25	Knud Høyer -46 (m71)	Greve/Greve trim	880p
4	37.82	Uffe Jensen -66 (m51)	Ballerup AK	(665p)
5	37.15	Lars Hansson -70 (m47)	Amager/AIF	(694p)
6	36.68	Rene Nybo -61 (m56)	Sparta 2	(715p)
7	35.44	Frank Larsen -53 (m64)	Trongården IF	740p
8	33.85	Kaare Knudsen -52 (m65)	BEN HUR	722p
9	33.82	Finn Ankerstjerne -36 (m81)	GIC/HELLAS	962p
10	33.70	Inge Faldager -48 (k69)	Hvidovre AM - K	982p
=	33.70	Inge Faldager -48 (k69)	Hvidovre AM	982p
12	33.64	Dorte Maria Ramlov -60 (k57)	FIF/Helsingør - K	753p
=	33.64	Dorte Mara Ramlov -60 (k57)	FIF/HIF	753p
14	32.57	Jørgen Gotsch -46 (m71)	Ballerup AK	706p
15	31.97	Mette Overgaard Nielsen -71 (k46)	Roar Atletik	631p
16	31.97	Vigge Svenningsen -60 (m57)	FIF/HIF	(632p)
17	29.61	Ulla Vadstrup Nielsen -51 (k66)	GIC/HELLAS	(798p)
=	29.61	Ulle Vadstrup Nielsen -51 (k66)	Glostrup/Hellas - K	798p
19	25.76	Niels Jørgen Holst -48 (m69)	Sparta 1	605p
20	24.27	Lilli Christensen -48 (k69)	Glostrup/Hellas - K	(699p)
21	24.07	Val Hamilton -47 (k70)	Amager/AIF	709p
22	18.29	Jeanette Rønning -65 (k52)	Ballerup AK - K	361p
			1.runde	2.runde
			3.runde	4.runde

Jan Cordius	53.46	56.15	x	<b>56.76</b>
Steen F Mortensen	45.18	x	<b>47.66</b>	46.59
Knud Høyer	x	38.64	x	<b>40.25</b>
Uffe Jensen	36.59	<b>37.82</b>	x	x
Lars Hansson	34.47	<b>37.15</b>	36.25	x
Rene Nybo	x	<b>36.68</b>	x	x
Frank Larsen	x	x	<b>35.44</b>	x
Kaare Knudsen	<b>33.85</b>	x	x	x
Finn Ankerstjerne	33.48	<b>33.82</b>		
Inge Faldager	<b>33.70</b>	33.51	30.09	33.04
Inge Faldager	<b>33.70</b>	33.51	30.09	33.04
Dorte Maria Ramlov	32.66	<b>33.64</b>	x	33.08
Dorte Mara Ramlov	32.66	<b>33.64</b>	x	33.08
Jørgen Gotsch	x	x	<b>32.57</b>	x
Mette Overgaard Nielsen	31.74	x	x	<b>31.97</b>
Vigge Svenningsen	29.34	30.41	<b>31.97</b>	31.68
Ulla Vadstrup Nielsen	29.28	<b>29.61</b>	x	x
Ulle Vadstrup Nielsen	29.28	<b>29.61</b>	x	x
Niels Jørgen Holst	x	x	x	<b>25.76</b>
Lilli Christensen	23.99	<b>24.27</b>	23.75	x
Val Hamilton	<b>24.07</b>	x	22.52	x
Jeanette Rønning	14.19	14.39	16.28	<b>18.29</b>

### SORTERING EFTER POINTS

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	68.79 / 1012p	Jan Cordius -66 (m51)	Sparta 2	
2	63.14 / 982p	Inge Faldager -48 (k69)	Hvidovre AM - K	
3	63.14 / 982p	Inge Faldager -48 (k69)	Hvidovre AM	
4	65.49 / 962p	Finn Ankerstjerne -36 (m81)	GIC/HELLAS	
5	61.42 / 900p	Steen F Mortensen -63 (m54)	Bagsværd AC	
6	60.04 / 880p	Knud Høyer -46 (m71)	Greve/Greve trim	
7	51.70 / 798p	Ulle Vadstrup Nielsen -51 (k66)	Glostrup/Hellas - K	
8	51.70 / 798p	Ulla Vadstrup Nielsen -51 (k66)	GIC/HELLAS	
9	48.88 / 753p	Dorte Mara Ramlov -60 (k57)	FIF/HIF	
10	48.88 / 753p	Dorte Maria Ramlov -60 (k57)	FIF/Helsingør - K	
11	50.82 / 740p	Frank Larsen -53 (m64)	Trongården IF	
12	49.61 / 722p	Kaare Knudsen -52 (m65)	BEN HUR	
13	49.15 / 715p	Rene Nybo -61 (m56)	Sparta 2	
14	46.11 / 709p	Val Hamilton -47 (k70)	Amager/AIF	

15	48.58 / 706p	Jørgen Gotsch -46 (m71)	Ballerup AK	
16	45.47 / 699p	Lilli Christensen -48 (k69)	Glostrup/Hellas - K	
17	47.75 / 694p	Lars Hansson -70 (m47)	Amager/AIF	
18	45.83 / 665p	Uffe Jensen -66 (m51)	Ballerup AK	
19	43.66 / 632p	Vigge Svenningsen -60 (m57)	FIF/HIF	
20	41.26 / 631p	Mette Overgaard Nielsen -71 (k46)	Roar Atletik	
21	41.88 / 605p	Niels Jørgen Holst -48 (m69)	Sparta 1	
22	24.31 / 361p	Jeanette Rønning -65 (k52)	Ballerup AK - K	

## MÆND SENIOR - 5000 METER

TIRS KL. 18.30

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	17.30.66 2h	Henrik Dufke -74 (m43)	FIF/HIF	(557p)
2	18.11.78 1h	Flemming Adler -74 (m43)	Amager/AIF	(465p)
3	18.17.44 1h	Johnny Møller -59 (m58)	Sparta 1	747p
4	19.01.40 1h	Jens Larsen -63 (m54)	Trongården IF	562p
5	19.16.96 1h	Niels Hansen -58 (m59)	FIF/HIF	631p
6	19.38.37 1h	Malene Munkholm -68 (k49)	Spata - K	911p
=	19.38.37 1h	Malene Munkholm -68 (k49)	Sparta 2	911p
8	19.43.93 1h	Rolf Køngerskov -50 (m67)	Bagsværd AC	766p
9	20.28.22 1h	Alex Henriksen -49 (m68)	GIC/HELLAS	(697p)
10	20.32.89 1h	Helene Bothilde Rønne -68 (k49)	Hvidovre AM - K	830p
=	20.32.89 2h	Helene Bothilde Rønne -68 (k49)	Hvidovre AM	830p
12	21.16.26 1h	Kristine Rasmussen -71 (k46)	Ballerup AK - K	718p
=	21.16.26 3h	Kristine Rasmussen -71 (k46)	Ballerup AK	718p
14	21.18.57 1h	Helene Thopholm -66 (k51)	Spata - K	(800p)
=	21.18.57 2h	Helene Thopholm -66 (k51)	Sparta 2	(800p)
16	21.24.39 2h	Anni Vedel -65 (k52)	Glostrup/Hellas - K	809p
=	21.24.39 3h	Anni Vedel -65 (k52)	GIC/HELLAS	809p
18	21.30.10 2h	Jannie Hansen -60 (k57)	Amager/AIF	895p
19	21.47.45 2h	Benedicte Kastrop -66 (k51)	Bagsværd AC	(760p)
20	21.57.27 2h	Jane Andersen -65 (k52)	FIF/Helsingør - K	765p
21	24.35.54 2h	Jeanne Sjørsløv -70 (k47)	Greve/Greve trim	485p
22	27.06.41 1h	Marianne Eriksen -66 (k51)	Roar Atletik	390p
23	27.08.48 1h	Bjarne Kjellberg -51 (m66)	BEN HUR	78p
24	29.19.96 1h	Jan Stern Johansen -54 (m63)	BEN HUR	(1p)
	dns	0.00 1h	Dara Camilla Hedevig -78 (k39)	Sparta 1

## SORTERING EFTER POINTS

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	17.18.15 / 911p 1h	Malene Munkholm -68 (k49)	Spata - K	
2	17.18.15 / 911p 1h	Malene Munkholm -68 (k49)	Sparta 2	
3	17.27.44 / 895p 2h	Jannie Hansen -60 (k57)	Amager/AIF	
4	18.06.18 / 830p 1h	Helene Bothilde Rønne -68 (k49)	Hvidovre AM - K	



5	18.06.18 / 830p	2h	Helene Bothilde Rønne -68 (k49)	Hvidovre AM		
6	18.18.80 / 809p	2h	Anni Vedel -65 (k52)	Glostrup/Hellas - K		
7	18.18.80 / 809p	3h	Anni Vedel -65 (k52)	GIC/HELLAS		
8	18.24.69 / 800p	1h	Helene Thopholm -66 (k51)	Sparta - K		
9	18.24.69 / 800p	2h	Helene Thopholm -66 (k51)	Sparta 2		
10	15.14.83 / 766p	1h	Rolf Køngerskov -50 (m67)	Bagsværd AC		
11	18.46.93 / 765p	2h	Jane Andersen -65 (k52)	FIF/Helsingør - K		
12	18.49.64 / 760p	2h	Benedicte Kastrup -66 (k51)	Bagsværd AC		
13	15.21.31 / 747p	1h	Johnny Møller -59 (m58)	Sparta 1		
14	19.16.93 / 718p	1h	Kristine Rasmussen -71 (k46)	Ballerup AK - K		
15	19.16.93 / 718p	3h	Kristine Rasmussen -71 (k46)	Ballerup AK		
16	15.38.98 / 697p	1h	Alex Henriksen -49 (m68)	GIC/HELLAS		
17	16.03.17 / 631p	1h	Niels Hansen -58 (m59)	FIF/HIF		
18	16.30.06 / 562p	1h	Jens Larsen -63 (m54)	Trongården IF		
19	16.32.04 / 557p	2h	Henrik Dufke -74 (m43)	FIF/HIF		
20	22.05.04 / 485p	2h	Jeanne Sjørsløv -70 (k47)	Greve/Greve trim		
21	17.10.86 / 465p	1h	Flemming Adler -74 (m43)	Amager/AIF		
22	23.25.22 / 390p	1h	Marianne Eriksen -66 (k51)	Roar Atletik		
23	21.11.85 / 78p	1h	Bjarne Kjellberg -51 (m66)	BEN HUR		
24	23.34.48 / 1p	1h	Jan Stern Johansen -54 (m63)	BEN HUR		
	dns	0.00	1h	Dara Camilla Hedevig -78 (k39)	Sparta 1	

## MÆND SENIOR - SPYDKAST

TIRS KL. 18.45

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	48.49	Bjørn Malskær -65 (m52)	Hvidovre AM	830p
2	41.00	Rene Nybo -61 (m56)	Sparta 2	748p
3	40.15	Ole Biering -65 (m52)	GIC/HELLAS	683p
4	39.95	Birger Fisker -46 (m71)	Amager/AIF	930p
5	38.93	Mogens Maltby -59 (m58)	Trongården IF	733p
6	38.87	Jesper Wiingaard -70 (m47)	Greve/Greve trim	624p
7	37.39	Torben Søderberg -45 (m72)	Bagsværd AC	891p
8	36.86	Michael Kure -71 (m46)	Amager/AIF	(582p)
9	35.43	Wojciech Bielenca -72 (m45)	GIC/HELLAS	(550p)
10	34.54	Flemming Orneborg -41 (m76)	FIF/HIF	903p
11	33.16	Mette Overgaard Nielsen -71 (k46)	Roar Atletik	732p
12	32.81	Knud Erik Pedersen -60 (m57)	FIF/HIF	(603p)
13	31.51	René Bang Hansen -67 (m50)	Bagsværd AC	(511p)
14	30.24	Jens Olsen -51 (m66)	BEN HUR	642p
15	29.46	Mette Jepsen -70 (k47)	Hvidovre AM	(658p)
=	29.46	Mette Jepsen -70 (k47)	Hvidovre AM - K	658p
17	27.51	Claus Mouritzen -72 (m45)	Sparta 1	422p
18	27.20	Jeanne Sjørsløv -70 (k47)	Greve/Greve trim	(606p)

19	21.81	Omar El-Azem -36 (m81)	Roar Atletik	(629p)
20	20.95	Heidi Pfeiffer -74 (k43)	Ballerup AK - K	(431p)
21	20.66	Jane Andersen -65 (k52)	FIF/Helsingør - K	484p
22	18.51	Ulle Vadstrup Nielsen -51 (k66)	Glostrup/Hellas - K	(599p)
23	17.09	Lilli Christensen -48 (k69)	Glostrup/Hellas - K	603p
24	16.20	Kirsten Rask -53 (k64)	Ballerup AK - K	493p
25	11.93	Helle Nørgaard -62 (k55)	Sparta 1	(288p)
26	11.73	Helle Nørgaard -62 (k55)	Spata - K	282p
	X	Jørgen Gotsch -46 (m71)	Ballerup AK	

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Bjørn Malskær	<b>48.49</b>	x	x	46.70
Rene Nybo	<b>41.00</b>	x		
Ole Biering	x	33.72	34.87	<b>40.15</b>
Birger Fisker	30.46	<b>39.95</b>		
Mogens Maltby	36.47	<b>38.93</b>	x	x
Jesper Wiingaard	x	<b>38.87</b>	37.78	34.29
Torben Søderberg	36.69	x	35.73	<b>37.39</b>
Michael Kure	36.05	35.06	<b>36.86</b>	35.86
Wojciech Bielenca	<b>35.43</b>	32.66	x	
Flemming Orneborg	32.47	31.71	<b>34.54</b>	x
Mette Overgaard Nielsen	<b>33.16</b>			
Knud Erik Pedersen	x	<b>32.81</b>	31.50	x
René Bang Hansen	<b>31.51</b>	x	x	x
Jens Olsen	29.99	29.73	<b>30.24</b>	x
Mette Jepsen	28.83	28.90	<b>29.46</b>	x
Mette Jepsen	28.83	28.90	<b>29.46</b>	x
Claus Mouritzen	21.80	<b>27.51</b>	x	x
Jeanne Sjørslev	24.50	26.01	27.03	<b>27.20</b>
Omar El-Azem	19.01	18.81	<b>21.81</b>	x
Heidi Pfeiffer	<b>20.95</b>	17.12	18.89	18.43
Jane Andersen	17.76	17.97	<b>20.66</b>	x
Ulle Vadstrup Nielsen	<b>18.51</b>	x	17.67	x
Lilli Christensen	<b>17.09</b>	15.77	x	x
Kirsten Rask	x	<b>16.20</b>	x	15.02
Helle Nørgaard	9.59	x	<b>11.93</b>	x
Helle Nørgaard	9.59	x	<b>11.73</b>	x

Jørgen Gotsch

## SORTERING EFTER POINTS

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	68.82 / 930p	Birger Fisker -46 (m71)	Amager/AIF	
2	66.86 / 903p	Flemming Orneborg -41 (m76)	FIF/HIF	
3	66.00 / 891p	Torben Søderberg -45 (m72)	Bagsværd AC	
4	61.67 / 830p	Bjørn Malskær -65 (m52)	Hvidovre AM	
5	55.76 / 748p	Rene Nybo -61 (m56)	Sparta 2	
6	54.66 / 733p	Mogens Maltby -59 (m58)	Trongården IF	
7	42.04 / 732p	Mette Overgaard Nielsen -71 (k46)	Roar Atletik	
8	51.06 / 683p	Ole Biering -65 (m52)	GIC/HELLAS	
9	37.94 / 658p	Mette Jepsen -70 (k47)	Hvidovre AM - K	
10	37.94 / 658p	Mette Jepsen -70 (k47)	Hvidovre AM	
11	48.12 / 642p	Jens Olsen -51 (m66)	BEN HUR	
12	47.19 / 629p	Omar El-Azem -36 (m81)	Roar Atletik	
13	46.86 / 624p	Jesper Wiingaard -70 (m47)	Greve/Greve trim	
14	35.03 / 606p	Jeanne Sjørsløv -70 (k47)	Greve/Greve trim	
15	45.34 / 603p	Knud Erik Pedersen -60 (m57)	FIF/HIF	
16	34.90 / 603p	Lilli Christensen -48 (k69)	Glostrup/Hellas - K	
17	34.67 / 599p	Ulle Vadstrup Nielsen -51 (k66)	Glostrup/Hellas - K	
18	43.81 / 582p	Michael Kure -71 (m46)	Amager/AIF	
19	41.50 / 550p	Wojciech Bielenca -72 (m45)	GIC/HELLAS	
20	38.68 / 511p	René Bang Hansen -67 (m50)	Bagsværd AC	
21	28.77 / 493p	Kirsten Rask -53 (k64)	Ballerup AK - K	
22	28.26 / 484p	Jane Andersen -65 (k52)	FIF/Helsingør - K	
23	25.30 / 431p	Heidi Pfeiffer -74 (k43)	Ballerup AK - K	
24	32.23 / 422p	Claus Mouritzen -72 (m45)	Sparta 1	
25	17.27 / 288p	Helle Nørgaard -62 (k55)	Sparta 1	
26	16.98 / 282p	Helle Nørgaard -62 (k55)	Spata - K	
		X Jørgen Gotsch -46 (m71)	Ballerup AK	

## MÆND SENIOR - HØJDESPRING

TIRS KL. 19.00

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	1.55	Ole Biering -65 (m52)	GIC/HELLAS	(746p)
2	1.45	Knud Erik Pedersen -60 (m57)	FIF/HIF	728p
3	1.45	Per Hansen -55 (m62)	Ballerup AK	(827p)
=	1.45	René Bang Hansen -67 (m50)	Bagsværd AC	603p
5	1.40	Kim Ahlmann -64 (m53)	Greve/Greve trim	(603p)
6	1.40	Michael Pilegaard Hansen -67 (m50)	Bagsværd AC	(550p)
7	1.35	Søren Poulsen -65 (m52)	BEN HUR	(532p)
8	1.35	Mogens Maltby -59 (m58)	Trongården IF	630p
9	1.30	Thomas Brinch -62 (m55)	Amager/AIF	(524p)
10	1.30	Jens Olsen -51 (m66)	BEN HUR	728p



Kirsten Köster		o	o	xo	xo	xxx													
Kirsten Küster		o	o	xo	xo	xxx													
Tine Binzer			xxx																
Tina Binzer			xxx																
Flemming Orneborg																			

### SORTERING EFTER POINTS

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	1.76 / 960p	Kirsten Küster -43 (k74)	Ballerup AK	
2	1.76 / 960p	Kirsten Köster -43 (k74)	Ballerup AK - K	
3	1.65 / 852p	Vivi Willhelm -47 (k70)	Amager/AIF	
4	1.93 / 827p	Per Hansen -55 (m62)	Ballerup AK	
5	1.59 / 793p	Helle Nielsen -60 (k57)	Hvidovre AM - K	
6	1.59 / 793p	Helle Nilesen -60 (k57)	Hvidovre AM	
7	1.56 / 763p	Laila Ankerstjerne -65 (k52)	GIC/HELLAS	
8	1.56 / 763p	Laila Ankerstjerne -65 (k52)	Glostrup/Hellas - K	
9	1.84 / 746p	Ole Biering -65 (m52)	GIC/HELLAS	
10	1.82 / 728p	Knud Erik Pedersen -60 (m57)	FIF/HIF	
11	1.82 / 728p	Jens Olsen -51 (m66)	BEN HUR	
12	1.71 / 630p	Mogens Maltby -59 (m58)	Trongården IF	
13	1.69 / 612p	Steen Skovgaard -54 (m63)	Greve/Greve trim	
14	1.68 / 603p	René Bang Hansen -67 (m50)	Bagsværd AC	
15	1.68 / 603p	Kim Ahlmann -64 (m53)	Greve/Greve trim	
16	1.67 / 594p	Jesper Jørgensen -55 (m62)	Sparta 1	
17	1.62 / 550p	Michael Pilegaard Hansen -67 (m50)	Bagsværd AC	
18	1.60 / 532p	Søren Poulsen -65 (m52)	BEN HUR	
19	1.59 / 524p	Thomas Brinch -62 (m55)	Amager/AIF	
20	1.31 / 522p	Nina Bech-Andersen -69 (k48)	Sparta - K	
21	1.31 / 522p	Nina Bech-Andersen -69 (k48)	Sparta 2	
22	1.21 / 427p	Laura Madsen -72 (k45)	FIF/Helsingør - K	
23	1.26 / 237p	Peter Bjørnvad -72 (m45)	Roar Atletik	
	dns	X Flemming Orneborg -41 (m76)	FIF/HIF	
		X Tina Binzer -62 (k55)	Sparta 1	
		X Tine Binzer -62 (k55)	Sparta - K	

### MÆND SENIOR - 400 METER

TIRS KL. 19.30

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	53.45 1h	Jakob Wolfgang -81 (m36)	Bagsværd AC	802p
2	55.46 1h	Jan Swensson -77 (m40)	Roar Atletik	770p
3	58.19 1h	Kim Vilborg -72 (m45)	Greve/Greve trim	728p
4	1.00.57 4h	Zhuoyan Cai -80 (m37)	FIF/HIF	491p
5	1.07.37 3h	Claus Mouritzen -72 (m45)	Sparta 1	363p

6	1.07.87	2h	Per A Jørgensen -63 (m54)	Trongården IF	489p
7	1.07.93	2h	Bo Antvorskov -61 (m56)	Amager/AIF	522p
8	1.08.24	2h	Christina Hjorth Madsen -80 (k37)	Hvidovre AM - K	703p
=	1.08.24	3h	Christina Hjorth Madsen -80 (k37)	Hvidovre AM	703p
10	1.10.54	1h	Nina Bech-Andersen -69 (k48)	Sparta 2	821p
11	1.12.64	4h	Jesper Lützen -57 (m60)	Ballerup AK	430p
12	1.12.97	4h	Henrik Holmgaard -55 (m62)	GIC/HELLAS	456p
13	1.19.83	3h	Torben Schaltz -58 (m59)	Sparta 1	(216p)
14	1.22.86	3h	ErikBahn -41 (m76)	BEN HUR	530p
15	1.25.39	2h	Ivan Jeppesen -46 (m71)	GIC/HELLAS	(298p)
16	1.26.36	3h	Jørgen Linde -42 (m75)	FIF/HIF	(388p)
17	1.34.78	4h	Birthe Them Andersen -55 (k62)	Bagsværd AC	(562p)
18	1.36.80	1h	Kirsten Schilling -63 (k54)	Ballerup AK - K	369p
	dns	0.00	2h Nina Bech-Andersen -69 (k48)	Spata - K	
	dns	0.00	2h Birger Luthmann -45 (m72)	BEN HUR	
	dns	0.00	4h Jesper Wiingaard -70 (m47)	Greve/Greve trim	

#### SORTERING EFTER POINTS

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>	
1	1.01.64 / 821p	1h Nina Bech-Andersen -69 (k48)	Sparta 2		
2	51.28 / 802p	1h Jakob Wolfgang -81 (m36)	Bagsværd AC		
3	51.88 / 770p	1h Jan Swensson -77 (m40)	Roar Atletik		
4	52.69 / 728p	1h Kim Vilborg -72 (m45)	Greve/Greve trim		
5	1.05.76 / 703p	2h Christina Hjorth Madsen -80 (k37)	Hvidovre AM - K		
6	1.05.76 / 703p	3h Christina Hjorth Madsen -80 (k37)	Hvidovre AM		
7	1.11.18 / 562p	4h Birthe Them Andersen -55 (k62)	Bagsværd AC		
8	56.85 / 530p	3h ErikBahn -41 (m76)	BEN HUR		
9	57.03 / 522p	2h Bo Antvorskov -61 (m56)	Amager/AIF		
10	57.75 / 491p	4h Zhuoyan Cai -80 (m37)	FIF/HIF		
11	57.79 / 489p	2h Per A Jørgensen -63 (m54)	Trongården IF		
12	58.58 / 456p	4h Henrik Holmgaard -55 (m62)	GIC/HELLAS		
13	59.24 / 430p	4h Jesper Lützen -57 (m60)	Ballerup AK		
14	1.00.32 / 388p	3h Jørgen Linde -42 (m75)	FIF/HIF		
15	1.19.86 / 369p	1h Kirsten Schilling -63 (k54)	Ballerup AK - K		
16	1.01.00 / 363p	3h Claus Mouritzen -72 (m45)	Sparta 1		
17	1.02.89 / 298p	2h Ivan Jeppesen -46 (m71)	GIC/HELLAS		
18	1.05.58 / 216p	3h Torben Schaltz -58 (m59)	Sparta 1		
	dns	0.00	4h Jesper Wiingaard -70 (m47)	Greve/Greve trim	
	dns	0.00	2h Birger Luthmann -45 (m72)	BEN HUR	
	dns	0.00	2h Nina Bech-Andersen -69 (k48)	Spata - K	

#### MÆND SENIOR - DISKOSKAST

TIRS KL. 19.30

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
-----------	-----------------	-------------	-------------	---------------

1	54.25	Jan Cordius -66 (m51)	Sparta 2	990p
2	43.74	Martin Iversen -56 (m61)	Hvidovre AM	(825p)
3	40.12	Kasper Skov-Mikkelsen -65 (m52)	Bagsværd AC	735p
4	39.54	Rene Nybo -61 (m56)	Sparta 2	(775p)
5	38.60	Vivian Kraft Christensen -66 (k51)	Hvidovre AM - K	(918p)
6	36.98	Steen F Mortensen -63 (m54)	Bagsværd AC	(699p)
7	36.66	Knud Høyer -46 (m71)	Greve/Greve trim	837p
8	32.54	Knud Erik Pedersen -60 (m57)	FIF/HIF	(642p)
9	30.69	Kaj Hammargren -64 (m53)	BEN HUR	564p
10	30.02	Jørgen Gotsch -46 (m71)	Ballerup AK	679p
11	28.31	Dorte Maria Ramlov -60 (k57)	FIF/Helsingør - K	751p
=	28.31	Dorte Mara Ramlov -60 (k57)	FIF/HIF	751p
13	27.97	Inge Faldager -48 (k69)	Hvidovre AM	998p
=	27.97	Inge Faldager -48 (k69)	Hvidovre AM - K	998p
15	27.37	Jens Olsen -51 (m66)	BEN HUR	(555p)
16	27.10	Finn Ankerstjerne -36 (m81)	GIC/HELLAS	804p
17	26.00	Frank Larsen -53 (m64)	Trongården IF	506p
18	24.58	Wojciech Bielenca -72 (m45)	GIC/HELLAS	(504p)
19	20.48	Lilli Christensen -48 (k69)	Glostrup/Hellas - K	723p
20	19.79	Val Hamilton -47 (k70)	Amager/AIF	716p
21	17.73	Omar El-Azem -36 (m81)	Roar Atletik	515p
22	16.57	Anke Hagen -66 (k51)	Glostrup/Hellas - K	(380p)
23	14.99	Kirsten Rask -53 (k64)	Ballerup AK - K	(455p)
=	14.99	Kirsten Rask -53 (k64)	Ballerup AK	(455p)
25	14.99	Torben Schaltz -58 (m59)	Sparta 1	289p
26	13.20	Kirsten Köster -43 (k74)	Ballerup AK - K	520p
27	11.51	Tine Binzer -62 (k55)	Spata - K	279p
=	11.51	Tina Binzer -62 (k55)	Sparta 1	(279p)
	X	Allan Kolbye -59 (m58)	Amager/AIF	
	X	Niels Ole Frederiksen -41 (m76)	Roar Atletik	

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Jan Cordius	<b>54.25</b>	52.53	49.74	x
Martin Iversen	x	<b>43.74</b>	x	42.18
Kasper Skov-Mikkelsen	<b>40.12</b>	x	39.65	x
Rene Nybo	x	x	33.23	<b>39.54</b>
Vivian Kraft Christensen	<b>38.60</b>	x	x	x
Steen F Mortensen	<b>36.98</b>	x	34.65	34.40
Knud Høyer	<b>36.66</b>	35.43	35.25	35.33
Knud Erik Pedersen	30.37	32.14	32.48	<b>32.54</b>
Kaj Hammargren	29.20	x	30.55	<b>30.69</b>

Jørgen Gotsch	27.90	<b>30.02</b>	x	x
Dorte Maria Ramlov	27.50	27.26	28.30	<b>28.31</b>
Dorte Mara Ramlov	27.50	27.26	28.30	<b>28.31</b>
Inge Faldager	25.40	24.24	27.36	<b>27.97</b>
Inge Faldager	25.40	24.24	27.36	<b>27.97</b>
Jens Olsen	x	27.11	<b>27.37</b>	x
Finn Ankerstjerne	26.08	<b>27.10</b>	x	26.40
Frank Larsen	x	18.92	23.23	<b>26.00</b>
Wojciech Bielencza	x	24.13	<b>24.58</b>	x
Lilli Christensen	<b>20.48</b>	x	18.40	-
Val Hamilton	14.75	14.86	18.41	<b>19.79</b>
Omar El-Azem	15.52	<b>17.73</b>	x	x
Anke Hagen	x	x	x	<b>16.57</b>
Kirsten Rask	<b>14.99</b>	13.10	x	14.78
Kirsten Rask	<b>14.99</b>	13.10	x	14.78
Torben Schaltz	14.52	x	13.65	<b>14.99</b>
Kirsten Köster	<b>13.20</b>	x	x	x
Tine Binzer	x	11.11	<b>11.51</b>	10.66
Tina Binzer	x	11.11	<b>11.51</b>	10.66
Allan Kolbye	<b>x</b>	<b>x</b>	<b>x</b>	<b>x</b>
Niels Ole Frederiksen	<b>x</b>	<b>x</b>	<b>x</b>	<b>x</b>

### SORTERING EFTER POINTS

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	55.99 / 998p	Inge Faldager -48 (k69)	Hvidovre AM - K	
2	55.99 / 998p	Inge Faldager -48 (k69)	Hvidovre AM	
3	56.39 / 990p	Jan Cordius -66 (m51)	Sparta 2	
4	51.66 / 918p	Vivian Kraft Christensen -66 (k51)	Hvidovre AM - K	
5	47.99 / 837p	Knud Høyer -46 (m71)	Greve/Greve trim	
6	47.37 / 825p	Martin Iversen -56 (m61)	Hvidovre AM	
7	46.21 / 804p	Finn Ankerstjerne -36 (m81)	GIC/HELLAS	
8	44.60 / 775p	Rene Nybo -61 (m56)	Sparta 2	
9	42.54 / 751p	Dorte Maria Ramlov -60 (k57)	FIF/Helsingør - K	
10	42.54 / 751p	Dorte Mara Ramlov -60 (k57)	FIF/HIF	
11	42.41 / 735p	Kasper Skov-Mikkelsen -65 (m52)	Bagsværd AC	
12	40.99 / 723p	Lilli Christensen -48 (k69)	Glostrup/Hellas - K	
13	40.65 / 716p	Val Hamilton -47 (k70)	Amager/AIF	
14	40.40 / 699p	Steen F Mortensen -63 (m54)	Bagsværd AC	
15	39.29 / 679p	Jørgen Gotsch -46 (m71)	Ballerup AK	



16	37.28 / 642p	Knud Erik Pedersen -60 (m57)	FIF/HIF
17	32.98 / 564p	Kaj Hammargren -64 (m53)	BEN HUR
18	32.47 / 555p	Jens Olsen -51 (m66)	BEN HUR
19	29.87 / 520p	Kirsten Köster -43 (k74)	Ballerup AK - K
20	30.23 / 515p	Omar El-Azem -36 (m81)	Roar Atletik
21	29.73 / 506p	Frank Larsen -53 (m64)	Trongården IF
22	29.61 / 504p	Wojciech Bielenca -72 (m45)	GIC/HELLAS
23	26.28 / 455p	Kirsten Rask -53 (k64)	Ballerup AK
24	26.28 / 455p	Kirsten Rask -53 (k64)	Ballerup AK - K
25	22.17 / 380p	Anke Hagen -66 (k51)	Glostrup/Hellas - K
26	17.70 / 289p	Torben Schaltz -58 (m59)	Sparta 1
27	16.58 / 279p	Tina Binzer -62 (k55)	Sparta 1
28	16.58 / 279p	Tine Binzer -62 (k55)	Spata - K
	X	Niels Ole Frederiksen -41 (m76)	Roar Atletik
	X	Allan Kolbye -59 (m58)	Amager/AIF

## MÆND SENIOR - LÆNGDESPRING

TIRS KL. 19.45

Nr	Resultat	Navn	Klub	Points
1	5.53 +2.0	Hentie Swieggers -75 (m42)	FIF/HIF	(745p)
2	5.36 +0.3	Karsten Nielsen -65 (m52)	Hvidovre AM	867p
3	5.10 +1.6	Stig Falkenblad -72 (45)	Ballerup AK	688p
4	5.05 +1.0	Thomas Andersson -69 (m48)	Greve/Greve trim	721p
5	4.56 +0.8	Michael Pilegaard Hansen -67 (m50)	Bagsværd AC	629p
6	4.50 +1.5	Mette Jepsen -70 (k47)	Hvidovre AM	(865p)
=	4.50 +1.5	Mette Jepsen -70 (k47)	Hvidovre AM - K	865p
8	4.47 +1.0	Claus Mouritzen -72 (m45)	Sparta 1	541p
9	4.19 +1.1	Laila Ankerstjerne -65 (k52)	Glostrup/Hellas - K	857p
=	4.19 +1.1	Laila Ankerstjerne -65 (k52)	GIC/HELLAS	857p
11	w4.19 +2.5	Peter Bjørnvad -72 (m45)	Roar Atletik	475p
	4.11 +0.1			
12	4.16 +1.9	Søren Poulsen -65 (m52)	BEN HUR	557p
13	3.92 +0.9	Anders Mathiesen -55 (m62)	Amager/AIF	(648p)
14	3.79 +0.9	Flemming Orneborg -41 (m76)	FIF/HIF	910p
15	3.25 +0.0	Per A Jørgensen -63 (m54)	Trongården IF	351p
16	3.22 +0.9	Ninkie Bendtsen -71 (k46)	Spata - K	532p
=	3.22 +0.9	Ninkie Bendtsen -71 (k46)	Sparta 2	532p
18	3.01 -0.1	Lisbeth Roneklindt -55 (k62)	Amager/AIF	663p
19	2.93 +1.9	Jette Svendsen -62 (k55)	FIF/Helsingør - K	549p
20	2.91 +0.8	Jesper Jørgensen -55 (m62)	Sparta 1	(353p)
21	2.61 +1.1	Laura Madsen -72 (k45)	FIF/Helsingør - K	(374p)
	X	Christian Andersen -69 (m48)	Ballerup AK	
	X	Ole Biering -65 (m52)	GIC/HELLAS	

X	Ann Berit Holm -70 (k47)			Spata - K					
X	Ann Berit Holm -70 (k47)			Sparta 2					
X	Kim Ahlmann -64 (m53)			Greve/Greve trim					
		1.runde		2.runde		3.runde		4.runde	
Hentie Swiegers	<b>5.53</b>	+2.0	5.42	+2.0					
Karsten Nielsen	<b>5.36</b>	+0.3	5.34	+1.3	5.27	+1.4	-		
Stig Falkenblad	<b>5.10</b>	+1.6	4.57	+1.4					
Thomas Andersson	4.79	+3.5	4.81	+0.0	4.91	+1.1	<b>5.05</b>	+1.0	
Michael Pilegaard Hansen	<b>4.56</b>	+0.8	4.51	+2.7	4.54	+0.0	4.27	+0.0	
Mette Jepsen	4.38	+1.4	4.34	+1.8	<b>4.50</b>	+1.5			
Mette Jepsen	4.38	+1.4	4.34	+1.8	<b>4.50</b>	+1.5	-		
Claus Mouritzen	<b>4.47</b>	+1.0	4.42	+0.0	4.15	+1.4	4.25	+1.3	
Laila Ankerstjerne	-		<b>4.19</b>	+1.1	4.18	+0.4	3.85	+0.0	
Laila Ankerstjerne	-		<b>4.19</b>	+1.1	4.18	+0.4	3.85	+0.0	
Peter Bjørnvad	4.11	+0.1	<b>4.19</b>	+2.5	-		-		
Søren Poulsen	3.80	+3.3	<b>4.16</b>	+1.9					
Anders Mathiesen	<b>3.92</b>	+0.9	3.81	+0.1	3.79	+2.3	3.90	+1.3	
Flemming Orneborg	x		<b>3.79</b>	+0.9	x		3.42	+2.5	
Per A Jørgensen	<b>3.25</b>	+0.0	-		-		-		
Ninkie Bendtsen	<b>3.22</b>	+0.9							
Ninkie Bendtsen	<b>3.22</b>	+0.9							
Lisbeth Roneklindt	2.95	+1.0	<b>3.01</b>	-0.1	2.99	+1.4	2.55	+1.5	
Jette Svendsen	<b>2.93</b>	+1.9	2.87	+1.1	2.70	+1.9	2.86	+1.2	
Jesper Jørgensen	<b>2.91</b>	+0.8							
Laura Madsen	<b>2.61</b>	+1.1	2.52	+1.5	2.37	+0.0	2.50	+0.8	
Christian Andersen									
Ole Biering									
Ann Berit Holm									
Ann Berit Holm									
Kim Ahlmann									

### SORTERING EFTER POINTS

Nr	Resultat	Navn	Klub	Points
1	6.97 / 910p +0.9	Flemming Orneborg -41 (m76)	FIF/HIF	
2	6.76 / 867p +0.3	Karsten Nielsen -65 (m52)	Hvidovre AM	
3	5.43 / 865p +1.5	Mette Jepsen -70 (k47)	Hvidovre AM	
4	5.43 / 865p +1.5	Mette Jepsen -70 (k47)	Hvidovre AM - K	
5	5.39 / 857p +1.1	Laila Ankerstjerne -65 (k52)	Glostrup/Hellas - K	

6	5.39 / 857p	+1.1	Laila Ankerstjerne -65 (k52)	GIC/HELLAS
7	6.17 / 745p	+2.0	Hentie Swieggers -75 (m42)	FIF/HIF
8	6.05 / 721p	+1.0	Thomas Andersson -69 (m48)	Greve/Greve trim
9	5.89 / 688p	+1.6	Stig Falkenblad -72 (45)	Ballerup AK
10	4.47 / 663p	-0.1	Lisbeth Roneklindt -55 (k62)	Amager/AIF
11	5.69 / 648p	+0.9	Anders Mathiesen -55 (m62)	Amager/AIF
12	5.60 / 629p	+0.8	Michael Pilegaard Hansen -67 (m50)	Bagsværd AC
13	5.24 / 557p	+1.9	Søren Poulsen -65 (m52)	BEN HUR
14	3.92 / 549p	+1.9	Jette Svendsen -62 (k55)	FIF/Helsingør - K
15	5.16 / 541p	+1.0	Claus Mouritzen -72 (m45)	Sparta 1
16	3.84 / 532p	+0.9	Ninkie Bendtsen -71 (k46)	Sparta 2
17	3.84 / 532p	+0.9	Ninkie Bendtsen -71 (k46)	Spata - K
18	w4.83 / 475p	+2.5	Peter Bjørnvad -72 (m45)	Roar Atletik
	4.11	+0.1		
19	3.07 / 374p	+1.1	Laura Madsen -72 (k45)	FIF/Helsingør - K
20	4.22 / 353p	+0.8	Jesper Jørgensen -55 (m62)	Sparta 1
21	4.21 / 351p	+0.0	Per A Jørgensen -63 (m54)	Trongården IF
	X		Ann Berit Holm -70 (k47)	Sparta 2
	X		Kim Ahlmann -64 (m53)	Greve/Greve trim
	X		Ann Berit Holm -70 (k47)	Spata - K
	X		Christian Andersen -69 (m48)	Ballerup AK
	X		Ole Biering -65 (m52)	GIC/HELLAS

## MÆND SENIOR - 1500 METER

TIRS KL. 20.00

Nr	Resultat	Navn	Klub	Points
1	4.34.17 1h	Ivano Castelli -85 (m32)	Roar Atletik	508p
2	4.44.39 2h	Jakob Arum -81 (m36)	FIF/HIF	(451p)
3	4.51.84 2h	Claus Damgaard Nielsen -72 (m45)	Trongården IF	572p
4	5.08.66 2h	Bo Antvorskov -61 (m56)	Amager/AIF	(688p)
5	5.24.79 1h	Jes Andersen -51 (m66)	Bagsværd AC	835p
6	5.28.92 1h	Bo Nytofte -49 (m68)	BEN HUR	869p
7	5.41.93 2h	Ninkie Bendtsen -71 (k46)	Sparta 2	731p
=	5.41.93 3h	Ninkie Bendtsen -71 (k46)	Spata - K	731p
9	5.45.14 1h	Rikke Ulslev Degn -75 (k42)	Ballerup AK - K	(644p)
=	5.45.14 3h	Rikke Ulslev Degn -75 (k42)	Ballerup AK	(644p)
11	5.45.37 1h	Helene Bothilde Rønne -68 (k49)	Hvidovre AM	766p
=	5.45.37 1h	Helene Bothilde Rønne -68 (k49)	Hvidovre AM - K	766p
13	5.46.84 2h	Alex Henriksen -49 (m68)	GIC/HELLAS	(721p)
14	5.55.87 2h	Julie Rosbo -66 (k51)	Bagsværd AC	(745p)
15	5.58.77 1h	Betina Romer -65 (k52)	Greve/Greve trim	749p
16	6.00.34 2h	Anni Vedel -65 (k52)	GIC/HELLAS	740p
=	6.00.34 3h	Anni Vedel -65 (k52)	Glostrup/Hellas - K	740p



1	13.19	Jan Cordius -66 (m51)	Sparta 2	866p
2	13.15	Michael Johansen -75 (m42)	Roar Atletik	830p
3	11.82	Kasper Skov-Mikkelsen -65 (m52)	Bagsværd AC	(783p)
4	11.72	Steen F Mortensen -63 (m54)	Bagsværd AC	803p
5	10.82	Carsten Damslund -66 (m51)	Hvidovre AM	(699p)
6	10.75	Knud Høyer -46 (m71)	Greve/Greve trim	765p
7	10.22	Vigge Svenningsen -60 (m57)	FIF/HIF	(728p)
8	10.02	Thomas Brinch -62 (m55)	Amager/AIF	(689p)
9	9.73	Finn Ankerstjerne -36 (m81)	GIC/HELLAS	823p
10	9.36	Stefan Hagen -65 (m52)	GIC/HELLAS	(607p)
11	9.11	Dorte Maria Ramlov -60 (k57)	FIF/Helsingør - K	748p
=	9.11	Dorte Mara Ramlov -60 (k57)	FIF/HIF	748p
13	8.98	Lisbeth Sommwr -57 (k60)	Sparta 1	780p
14	8.93	Steen Skovgaard -54 (m63)	Greve/Greve trim	(631p)
15	8.74	Kaj Hammargren -64 (m53)	BEN HUR	(573p)
16	8.68	Uffe Jensen -66 (m51)	Ballerup AK	(548p)
17	8.61	Inge Faldager -48 (k69)	Hvidovre AM	910p
=	8.61	Inge Faldager -48 (k69)	Hvidovre AM - K	910p
19	8.44	Frank Larsen -53 (m64)	Trongården IF	604p
20	8.40	Ulle Vadstrup Nielsen -51 (k66)	Glostrup/Hellas - K	828p
21	8.30	Connie Holm -56 (k61)	Ballerup AK - K	734p
=	8.30	Connie Holm -56 (k61)	Ballerup AK	734p
23	8.26	Kaare Knudsen -52 (m65)	BEN HUR	601p
24	7.83	Omar El-Azem -36 (m81)	Roar Atletik	(650p)
25	7.71	Val Hamilton -47 (k70)	Amager/AIF	829p
26	7.27	Anke Hagen -66 (k51)	Glostrup/Hellas - K	(530p)
27	7.05	Jeanette Rønning -65 (k52)	Ballerup AK - K	(522p)
28	6.95	Heinrich Dueholm -29 (m88)	Sparta 2	(695p)
29	6.16	Helle Nørgaard -62 (k55)	Spata - K	477p
=	6.16	Helle Nørgaard -62 (k55)	Sparta 1	(477p)

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Jan Cordius	x	<b>13.19</b>	x	x
Michael Johansen	10.21	13.14	13.05	<b>13.15</b>
Kasper Skov-Mikkelsen	11.71	<b>11.82</b>	11.81	11.41
Steen F Mortensen	11.22	x	<b>11.72</b>	x
Carsten Damslund	<b>10.82</b>	10.39	10.31	10.15
Knud Høyer	9.75	<b>10.75</b>	10.62	x
Vigge Svenningsen	9.47	9.57	<b>10.22</b>	9.75
Thomas Brinch	<b>10.02</b>	x	9.43	9.88
Finn Ankerstjerne	8.43	<b>9.73</b>	9.72	9.54

Stefan Hagen	<b>9.36</b>	9.34	9.15	9.06
Dorte Maria Ramlov	8.85	9.02	x	<b>9.11</b>
Dorte Mara Ramlov	8.85	9.02	x	<b>9.11</b>
Lisbeth Sommwr	8.69	<b>8.98</b>	8.37	8.69
Steen Skovgaard	8.31	8.45	<b>8.93</b>	
Kaj Hammargren	8.38	x	x	<b>8.74</b>
Uffe Jensen	<b>8.68</b>	x	x	x
Inge Faldager	<b>8.61</b>	8.11	8.39	x
Inge Faldager	<b>8.61</b>	8.11	8.39	x
Frank Larsen	<b>8.44</b>	8.41	8.23	x
Ulle Vadstrup Nielsen	<b>8.40</b>	7.85	8.08	x
Connie Holm	<b>8.30</b>	8.23	x	7.96
Connie Holm	<b>8.30</b>	8.23	x	7.96
Kaare Knudsen	7.89	<b>8.26</b>	6.94	
Omar El-Azem	<b>7.83</b>	6.71	7.49	x
Val Hamilton	7.42	x	<b>7.71</b>	7.49
Anke Hagen	7.18	7.00	<b>7.27</b>	6.82
Jeanette Rønning	<b>7.05</b>	6.68	6.97	
Heinrich Dueholm	6.49	6.17	6.81	<b>6.95</b>
Helle Nørgaard	5.67	<b>6.16</b>	5.93	4.92
Helle Nørgaard	5.67	<b>6.16</b>	5.93	4.92

### SORTERING EFTER POINTS

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	15.64 / 910p	Inge Faldager -48 (k69)	Hvidovre AM - K	
2	15.64 / 910p	Inge Faldager -48 (k69)	Hvidovre AM	
3	15.71 / 866p	Jan Cordius -66 (m51)	Sparta 2	
4	15.11 / 830p	Michael Johansen -75 (m42)	Roar Atletik	
5	14.30 / 829p	Val Hamilton -47 (k70)	Amager/AIF	
6	14.27 / 828p	Ulle Vadstrup Nielsen -51 (k66)	Glostrup/Hellas - K	
7	14.99 / 823p	Finn Ankerstjerne -36 (m81)	GIC/HELLAS	
8	14.66 / 803p	Steen F Mortensen -63 (m54)	Bagsværd AC	
9	14.31 / 783p	Kasper Skov-Mikkelsen -65 (m52)	Bagsværd AC	
10	13.48 / 780p	Lisbeth Sommwr -57 (k60)	Sparta 1	
11	14.02 / 765p	Knud Høyer -46 (m71)	Greve/Greve trim	
12	12.96 / 748p	Dorte Mara Ramlov -60 (k57)	FIF/HIF	
13	12.96 / 748p	Dorte Maria Ramlov -60 (k57)	FIF/Helsingør - K	
14	12.72 / 734p	Connie Holm -56 (k61)	Ballerup AK - K	
15	12.72 / 734p	Connie Holm -56 (k61)	Ballerup AK	

16	13.38 / 728p	Vigge Svenningsen -60 (m57)	FIF/HIF
17	12.89 / 699p	Carsten Damslund -66 (m51)	Hvidovre AM
18	12.83 / 695p	Heinrich Dueholm -29 (m88)	Sparta 2
19	12.73 / 689p	Thomas Brinch -62 (m55)	Amager/AIF
20	12.07 / 650p	Omar El-Azem -36 (m81)	Roar Atletik
21	11.74 / 631p	Steen Skovgaard -54 (m63)	Greve/Greve trim
22	11.33 / 607p	Stefan Hagen -65 (m52)	GIC/HELLAS
23	11.29 / 604p	Frank Larsen -53 (m64)	Trongården IF
24	11.23 / 601p	Kaare Knudsen -52 (m65)	BEN HUR
25	10.76 / 573p	Kaj Hammargren -64 (m53)	BEN HUR
26	10.34 / 548p	Uffe Jensen -66 (m51)	Ballerup AK
27	9.32 / 530p	Anke Hagen -66 (k51)	Glostrup/Hellas - K
28	9.19 / 522p	Jeanette Rønning -65 (k52)	Ballerup AK - K
29	8.44 / 477p	Helle Nørgaard -62 (k55)	Sparta 1
30	8.44 / 477p	Helle Nørgaard -62 (k55)	Spata - K

## MÆND SENIOR - 1000 M STAFET

TIRS KL. 20.45

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	2.26.49 1h	Steen Skovgaard -54 Kim Ahlmann -64 Jesper Wiingaard -70 Kim Vilborg -72	Greve/Greve Trim -65	621p
2	2.27.00 2h	Torben Pedersen -39 Flemming Orneborg -41 Esben Massotti Kryger -80 Zhuoyan Cai -80	FIF/HIF -60	709p
3	2.28.99 1h	Jesper Breum Eriksen -63 Peter Bjørnvad -72 Ivano Castelli -85 Jan Swensson -77	Roar Atletik -75	404p
4	2.38.85 2h	Torben Schaltz -58 Claus Mouritzen -72 Jesper Jørgensen -55 Bernie Bengsson -62	Sparta 1 -62	463p
5	2.40.67 1h	Henrik Berg -63 Jes Andersen -51 Rolf Køngerskov -50 Michael Pilegaard Hansen -67	Bagsværd AC -58	508p
6	2.41.10 2h	Vivi Wilhelm -47 Anders Mathiesen -55 Lars Hansson -70 Bo Antvorskov -61	AAC/AIF -59	482p
7	2.57.28 2h	Nina Bech-Andersen -69 Ann Berit Holm -70 Ninkie Bendtsen -71 Malene Munkholm -68	Sparta 2 -70	598p
=	2.57.28 2h	Nina Bech-Andersen -69 Ann Berit Holm -70	Sparta - K -70	598p

				Ninkie Bendtsen -71 Malene Munkholm -68		
9		3.06.54	1h	Inge Stampe -39 Per Hansen -55 Stig Falkenblad -72 Jesper Lützen -57	Ballerup AK -56	205p
10		3.07.02	2h	Ivan Jeppesen -46 Davide Sacchi -74 Keld Cadovius -49 Svend-Erik Dreisig -51	GIC/HELLAS -55	215p
11		3.19.04	1h	Dorte Maria Ramlov -60 Jane Andersen -65 Jette Svendsen -62 Laura Madsen -72	FIF/Helsingør - K -65	465p
	DNS	0.00	1h	Ballerup AK - K		
	DNS	0.00	1h	Hvidovre AM - K		
	DNS	0.00	2h	Ben Hur		
	DNS	0.00	2h	Karsten Nielsen -65 Mette Jepsen -70 Carsten Damslund -66 Jesper Idon -67	Hvidovre AM -67	
	DNS	0.00	3h	GIG/HELLAS - K		
	DNS	0.00	3h	Trongården IF		

#### SORTERING EFTER POINTS

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	2.02.51 / 709p	2h Torben Pedersen -39 Flemming Orneborg -41 Esben Massotti Kryger -80 Zhuoyan Cai -80	FIF/HIF -60	
2	2.06.48 / 621p	1h Steen Skovgaard -54 Kim Ahlmann -64 Jesper Wiingaard -70 Kim Vilborg -72	Greve/Greve Trim -65	
3	2.36.37 / 598p	2h Nina Bech-Andersen -69 Ann Berit Holm -70 Ninkie Bendtsen -71 Malene Munkholm -68	Sparta 2 -70	
4	2.36.37 / 598p	2h Nina Bech-Andersen -69 Ann Berit Holm -70 Ninkie Bendtsen -71 Malene Munkholm -68	Sparta - K -70	
5	2.11.98 / 508p	1h Henrik Berg -63 Jes Andersen -51 Rolf Køngerskov -50 Michael Pilegaard Hansen -67	Bagsværd AC -58	
6	2.13.30 / 482p	2h Vivi Willhelm -47 Anders Mathiesen -55 Lars Hansson -70 Bo Antvorskov -61	AAC/AIF -59	
7	2.47.44 / 465p	1h Dorte Maria Ramlov -60 Jane Andersen -65	FIF/Helsingør - K -65	



				Jette Svendsen -62 Laura Madsen -72	
8	2.14.30 / 463p	2h		Torben Schaltz -58 Claus Mouritzen -72 Jesper Jørgensen -55 Bernie Bengsson -62	Sparta 1 -62
9	2.17.58 / 404p	1h		Jesper Breum Eriksen -63 Peter Bjørnvad -72 Ivano Castelli -85 Jan Swensson -77	Roar Atletik -75
10	2.30.13 / 215p	2h		Ivan Jeppesen -46 Davide Sacchi -74 Keld Cadovius -49 Svend-Erik Dreisig -51	GIG/HELLAS -55
11	2.30.92 / 205p	1h		Inge Stampe -39 Per Hansen -55 Stig Falkenblad -72 Jesper Lützen -57	Ballerup AK -56
	DNS	0.00	2h	Karsten Nielsen -65 Mette Jepsen -70 Carsten Damslund -66 Jesper Idon -67	Hvidovre AM -67
	DNS	0.00	3h	GIG/HELLAS - K	
	DNS	0.00	3h	Trongården IF	
	DNS	0.00	1h	Ballerup AK - K	
	DNS	0.00	1h	Hvidovre AM - K	
	DNS	0.00	2h	Ben Hur	

Genereret af MARS version 2.0.0.405 fredag den 16. juni 2017 klokken 10:57