

DANSKE INDEMESTERSKABER 2013 FOR VETERANER



Søndag d. 3. Marts 2013 kl. 12:00
Hvidovre Stadion, Sollentuna Alle 1-3, 2650 Hvidovre

Aldersgrupper:	Fra 30 år og opefter med 5-års intervaller.
Øvelser:	50m, 50m hæk, højde, længde, trespring, stang, kugle. 3-kamp (50m løb, længde, kuglestød). Point til 3 kamp beregnes via MARS
Tilmelding:	Jakob Juul Rasmussen, Søbyvej 11, 2650 Hvidovre, TLF: 29 23 42 20 e-mail: jjrchefen@gmail.com SENEST DEN 16. Februar 2011
DAF.rep.:	Carl Friedrichsen TLF. 47531401
Påklædning:	Klubtøj efter DAF's regler (ellers ingen start)
Økonomi:	I henhold til DAF's regler – regning eftersendes.
Eftertilmeldelse:	Arrangøren har ret til at kræve 5 x startgebyr.
Præmier:	Der vil være medaljer til de tre bedste i hver øvelse.
ELTID:	Ved alle løb vil der være ELTID.
Dommerpligt:	Hvis nødvendigt spørger vi måske om hjælp til dommere
Hjemmeside:	www.hvidovre-atletik.dk