

Ben Hur Sensommer(s)nyt.....2017



Drippe drappe dryppe – det var den sommer – den vådeste i mange år og med kun en enkelt dag over 25 grader – det er stort, vil nogen mene, mens andre nok er tilbøjelig til at mene, at vi da på ingen måde er klar til at gå den mørke tid i møde. Men skidt (vand)pyt, vi er jo optimister og vi skal ikke lade os forlede til ynke – det bliver det sjældent bedre af.

Vi har jo heldigvis mange livsbekræftende ting på programmet, men inden vi ruller hele paletten frem er der måske god grund til at dvæle lidt ved forsommeren og den netop overståede 113 års fødselsdag.

Dagen, der jo udover vejrmæssigt, viste sig at være én helt i top i forhold til ovenstående også pr. tradition er bestyrelsens årlige arrangement, led i år lidt af, at samme bestyrelse var lidt vingeskudt. Heldigvis kunne vi trække i et par snore og takke både Bjarne og Lise for at træde til og skabe det nødvendige overskud og få ro på, så alt klappede og vi havde en dejlig aften, hvor vi kunne sidde ude til vi ikke gad mere. Det var skønt og helt efter bogen – det er sådan vi gerne vil ha' det. Tak for det.

Masters (veteranholdkampen) forløb i forsommeren over to aftener på henholdsvis Hillerød og Ballerup Stadions. Ben Hur stillede op i fin stil hvor der både blev løbet 100m, 400m 1500m og 5000m, samt sprunget højde, længde og stang og kastet hammer, diskos og spyd. Det hele afsluttet med en gang 1000m stafet. Jo, jo, der kom liv i de gamle klude. Målet er nu IKKE at blive sidst og det blev vi heller ikke – tror jeg?? Men holdet havde i år fået tilført nyt blod i form af makkerparret Jan og Bjarne der på suveræn vis indtog stadion med at løbe en suveræn 5000m. For begge var det er første løb på bane nogensinde!!! – det gælder også dig – du kan nå det endnu, hvis ikke du har prøvet.

Er I atletiknørder, så find resultaterne fra holdkampen på DAF's hjemmeside: <http://dansk-atletik.dk/masters.aspx>. (Ben Hur hører til Øst Nord). Birger (100+200m) og Kaj (stang) kæmpede for Danmark ved europamesterskaberne for Masters i Århus.

På Jægersprislejren i juni hyggede en lille sluttet flok sig med de traditionelle sysler, som vores fantastiske lejr byder på.

Efter lige at ha' dvælet lidt ved fortiden skal I til at finde kalenderen frem og tænke lidt på den kommende tid.

Til Kalenderen

* Allerede **d. 27. september Kl. 18:00** begynder gymnastikken på Holbergskolen under Helles kyndige, strenge, ubarmhjertige og skånselsløse men dog kærlige vejledning.

* Derefter er vi straks fremme ved Spisemøde **tirsdag d. 3. oktober**. Her efterlyser vi nogle madkyndige køkkenskrivere idet Merete p.t. er den eneste på holdet. Meld gerne tilbage til en fra bestyrelsen hvis du synes at det lige er et job for DIG!!

* **Lørdag d. 7. oktober** er der EFTERÅRSTRAVETUR. Ruten i år er lagt tilrette af Thomas og går til området omkring Tystrup Bavelse Sø ved Sorø.

Se link: http://naturstyrelsen.dk/media/135485/kongskilde_221113_web.pdf

Vi mødes i Parken kl. 08:30 og kører i vores egne biler til Kongskilde Friluftsgård, Skælskørvej 34, 4180 Sorø. Det tager lige godt en time og vi forventer at begynde turen til fods kl. 10:00. Det er et utroligt historisk og naturmæssig spændende område at bevæge sig rundt i. Thomas har lagt en rute på 10-11 km hovedsagelig ad den gule rute I kan se på Naturstyrelses prospekt. Til de, der vil gå en kortere rute, er der flere muligheder, som vi kan drøfte på dagen. Undervejs spiser vi vores medbragte højtbelagte klemmer og forventer at vi samlet kl. 13:30 drikker kaffe, som det sig hør og bør, på det nærliggende Restaurant TEE-STEDET, Suserupvej 7a, 4180 Sorø. Husk de fornuftige sko og overtøj samt ikke mindst den overdådige madpakke. Det skal sgu nok vise sig at blive endnu en supertur.

Der er **tilmelding** på hjemmesiden SENEST d. 1. OKTOBER.

* **Tirsdag d. 7. november** er der igen Spisemøde og denne gang er det Rikke, Birthe, Ella og Ulla der huserer i køkkenet. Gad vide hvad vi skal ha' at spise?? Det finder du kun ud af ved at gå ind på Ben Hurs hjemmeside og tilmelde dig.....når tilmeldingen åbnes....

* **Tirsdag d. 21. november** er der Generalforsamling i Huset Kl. 19:00. Kom og vær med – det plejer at være gemytligt og vi slutter af med lidt til mave og gane. Ingen tilmelding.

* Og nu er det det begynder at gå stærkt. Vi er nu inde i julemåneden og lægger allerede ud med Julefrokost **tirsdag d. 5. december**. Traditionen byder at alle der deltager medbringer en ret, som hører sig til på en Julebuffet. Og så bliver der ellers pyntet op med dug og servietter, gran og guirlander, så vi alle kan komme i den rette stemning. Tilmelding via hjemmesiden.

*Ja, så er 2017 sådan set gået, men I skal alligevel notere **søndag d. 7. januar 2018** kl. 10:00 i jeres spritnye kalender. Der er der nemlig Standerhejsning. Til jer der aldrig har været med vil bestyrelsen sige ”Prøv det”. Her mødes unge som gamle Ben for at hilse det nye år velkommen. En tradition der går langt tilbage til engang i forrige århundrede og som vel er en af de fineste traditioner vi har. Det hele foregår i caféen i Parken, hvor klubben byder på lidt opbyggelig tale, morgenbrød, kaffe og hygge så det basker. Ingen tilmelding – det skal bare prøves...!

Det var vist alt i denne omgang – men det var da heller ikke så lidt endda.

De bedste ”snesommerhilsner”

Bestyrelsen

v/Bo

Kode: B3nHur

