

Nyt om efteråret i Ben Hur

Hold da op det var godt nok noget af en vaskeægte sommer vi netop har været igennem. 4 måneder i streg med sol fra morgen til aften. Og vi lappede det i os, ja vi gjorde, for vi var i den grad i underskud. Som almindeligt Ben Hur-medlem og byboer har det været en vidunderlig rejse. Aldrig er der blevet spist så meget på terrassen, aldrig har græsslåmaskinen fået så lidt motion, aldrig er der blevet spist så mange is, for det var jo stort set det eneste man kunne foretage sig.. Men alting har en pris og i sommer var det så landmanden der måtte holde for, med manglende høstudbytte, dyrehold der ikke har kunnet få frisk græs for nu bare at nævne nogle få af uhyrlighederne. Vi har endnu ikke set de fulde konsekvenser, men som landmand har det ikke været nogen munter oplevelse.

Men hvis vi ser på dags dato så har vi endnu lige to dage tilbage at sole os i før vi forsigtigt træder ind i efteråret med alt hvad det indebærer. Vi skal igen til at rulle ærmerne ned og finde de lange underhylere og regntøj frem. Det er her vi skal trække på alle de skønne solskinstimer vi over sommeren har sat i banken – eller hævede I dem alle ved kasse 1 mens det stod på??

Uanset hvad så er bestyrelsen klar med et lille efterårsprogram og nogle sprøde datoer, som I allerede i dag kan lægge ind i jeres, forhåbentlig endnu, rummelige kalender.

Fødselsdagen blev igen i år afholdt under delvis åben himmel idet netop denne dag havde vejret bestemt sig til at være knap så varmt og med en del blæst. Men der var højt humør hele vejen rundt og med Lises skønne forret samt Bjarnes efterfølgende tryllerier på grillen og dejlige salater fra den øvrige bestyrelse og lidt flydende til at skylle efter med, gik det rigtig godt. Desserten – skøn is og kaffen blev indtaget i ”Husets Café”, hvor der blev sunget og hvor Ulla underholdt på slap line. En hyggelig og dejlig føs'da' med 114 lys i kagen..

I september holder vi lidt lav profil, men der bliver godt nok sat gang i noget alternativ onsdagsgymnastik med start 26. september. Situationen er lidt mudret, idet Holbergskolen har meldt ud, at salen vi plejer at benytte bliver renoveret og ikke er klar før efter uge 42.

Derfor træner vi udendørs i starten: Helle står klar i mosen på parkeringspladsen ved Engsvinget/Mosesvinget/Horsebakken-krydset **kl. 17.00 onsdag den 26. september**. Kom omklædt i gode sko og træningstøj til efterårets "outdoor fitness" – og bemærk at vi starter 1 time tidligere end vi plejer!

Vi lægger dog ud med en ”servicemeddelelse”:

Torsdag d. 13. september Kl. 09:30-14:30 ”Spring for Livet”.

DGI inviterer til gratis idrætsdag for seniorer 60 plus i Nørrebrohallen. Dagen starter med morgenmad og fællessang og så kører det ellers derudad, hvor man kan prøve op til 30 forskellige motionsformer og dagen slutter af med frokost. Er du interesseret kan du læse mere om arrangementet på www.dgi.dk/springforlivet

Tirsdag d. 2. oktober er 56 årsdagen hvor Jens Otto Krag (for)førte os ind i EF.

Men fra KL. 18:30 er det også efterårets første spisemøde – og nu med **underholdning**. Gryderne svinges af Gritt, Annette G, Beth og undertegnede. Gad vide hvad vi skal ha' at spise? Men vi har denne dag hyret Hanna fra DGI til at komme og holde et oplæg om "Mental Sundhed" fra ca. 19.30. Tilmelding senest 30. september her: <http://benhur.dk/kalender/>

Lørdag d. 6. oktober går det allerede løs igen. Efteråret kalder på en lille vandretur. I år bliver det under hjemlige himmelstrøg idet vi forsøger os med en tur rundt Bagsværd Sø. Der vil blive 2 ture. En der går hele søen rundt ca. 7 km og en kortere på ca. 3-4 km. Allesammen i naturskønne omgivelser. Vi mødes i Parken kl. 10:00 med frokostmadpakker og kører til Sophienholm, hvorfra turene starter og slutter med kaffe og kage på klubbens regning. Der er hermed lagt op til en ubeskrivelig tur i trygge og velkendte rammer. Tilmelding senest 2. oktober her: <http://benhur.dk/kalender/>

Tirsdag d. 6. november 18:30. Efter endt gang og løb i Mosen er det atter spisemøde i den gamle villa. Maden bliver serveret for dig – du skal bare møde op og for kun kr. 50,- får du et lækkert måltid mad, omdelte sange og en masse glade mennesker. I køkkenet er det Rikke og Ella, der står for at gryder pletter og pander ikke får et roligt øjeblik.

Tirsdag d. 20. november Kl. 19:00 er den årlige ordinære generalforsamling i Huset, hvor der traditionelt vil blive budt på en bid brød, hvis ikke hele formuen er blevet formøblet i løbet af året? Indkaldelse følger senere.

Tirsdag d. 4. december kl. 18:30. Det er lidt surrealistisk, men ikke desto mindre er det kolde klare facts der fortæller mig at her er det tid til julehygge og årsafslutning. Dagen hvor alle medbringer det ypperste de har lært i et køkken. Dagen hvor nissehuer og skæg får lov at blive luftet. Som tiden dog flyver....

Som afslutning vil jeg lige nævne, selvom det først er til næste år, at der:

Søndag d. 6. januar 2019 blæses til Standerhejsning kl. 10:00 i Parken.

Således blev efteråret skudt i gang og vi i bestyrelsen ser frem til at tilbringe mange gode timer i hyggeligt lag med gamle venner.

De bedste hilsner fra

Bestyrelsen

Bo

Kode: B3nHur