

# BEN HUR APRIL 2019



FORÅR-FORÅR-FORÅR-FORÅR-FORÅR-FORÅR-FORÅR-FORÅR-FORÅR-FORÅR

Jo det er ganske vist. Man kan med sit blotte øje se spræng-færdige knopper på træerne, ringduen der selvsikkert stoltserer efter hunnerne hen ad tagryggene, blåmejsler der tager flere bassinlængder i fuglebadet og letter tungere end da de landede. Dagene er igen blevet lange – længe leve sommertiden – og græsset gror og slåmaskinen har allerede været i gang og så ved man at en dejlig lang sæson – forår og sommer er på vej.

Det er nu grillen skal ses efter, rosévinen lægges på køl, terrasser og altaner skal støves af, MEN og her vil jeg gerne give et godt råd. Lad jer nu ikke blive fristet til at købe fine dyre sommerblomster til div. potter og krukker. Der kan nemlig stadig komme nattefrost helt frem til fuldmånen april/maj og først derefter er det sikkert med tilplantning. Så har jeg sagt det – det er blot en udstrakt servicemeddelelse og et synligt bevis på, at vi i Ben Hur er en rummelig klub, hvor alt ikke kun drejer sig om hurtigst, længst og højest :o)

Men Påsken falder jo dejlig sent i år og det burde være en vis garant for dejligt udevejr. Det skal man naturligvis benytte sig af – for så smager frokosterne også meget bedre.

Inden jeg går videre så er det på sin plads her at hylde klubbens første Verdensmester nogensinde. Ja, du læste rigtigt – i Ben Hur har vi en vaskeægte Verdensmester, ja faktisk har vi to, for Lars Juel Jensen blev dobbelt Verdensmester for Masters M65+. I et indendørs mesterskabsstævne som blev afholdt i Polen i marts 2019 vandt Lars guld på 3000m i tiden 10.46:07 og senere i et 10 km gadeløb vandt han ligeledes guld i tiden 38.09. Det er ikke bare et godt resultat – det er hamrende flot og enhver, der har prøvet at løbe har straks noteret sig at Lars i begge løb er et godt stykke under 4 min/km. Et RUNGENDE TILLYKKE til Lars. I kan se Lars' referat og fotos fra sidste års VM for Masters i Malaga, hvor Lars også løb godt: <http://benhur.dk/arkiv/atletikstævner/lars-juel-jensen-til-vm-i-malaga-2018/>

Som ovenfor skrevet er det forår og det betyder også at vi så endeligt har taget afsked med vinteren. Men lad os lige dvæle lidt ved den. Allerede i efteråret blev gymnastikken noget handikappet af at Holbergskolen var under renovering og egentlig skulle ha' været klar til efter efterårsferien. Så indtil efterårsferien foregik gymnastikken i fri dressur i Mosen, men efter det blev vintertid blev det hurtigt for sjovt og holdt derfor op. Renoveringen trak ud og ud og ud og først i januar kunne Helle igen svinge piskeren over de nu dovne og laskede kroppe der mødte frem – det er der nu rettet op på!!



Første søndag i januar holdt vi vanen tro Standerhejsning i Parken. Koldt men med flot solskin og dejligt stort fremmøde af unge som Gamle Ben, fanen til tops, tale af Formanden, rundgang på "stadion", kaffe og brød i restauranten, sang og ikke mindst en fremragende nytårstale af Erik Darre. Det hele kan du læse på Ben Hurs hjemmeside.: <http://benhur.dk/arkiv/fester/>

### Datoer:

Og nu vil jeg så tilskynde til at man finder sin kalender frem og hurtigst muligt får plottet de datoer, der står at læse her nedenfor – for nu går det stærkt...

- **Allerede d. 11. maj** er der fest i gaden da vi skal ud på den årlige forårstur. Turen går i år til Sønderlø. Bjarne og Thomas har været på rekognoscering i området og lagt 2 fine ture. Tur 1. på 5-6 km som vi alle går og hvor vi spiser frokost sammen. Derefter kan man deltage i tur 2. yderligere 3-4 km. Vi samles alle i Skovhusets café til kaffe og kage.

Der bliver afgang fra Parken kl. 10:00 og vi mødes på Skovhusets parkeringsplads  
Ballerupvej 60, Værløse kl. 10:30.

Så er det sagt..nyudsprungne træer og ditto anemoner kalder. Tag også en kikkert med da der er et flot og rigt fugleliv. Bjarne og Thomas stødte således ind i en Rørdrum da de var derude, så bliver det ikke større – vi ses og husk "madbomben". Tilmeld senest 1. maj her: <http://benhur.dk/kalender/>

- Igen i år har vi et hold m/k med i Masters turneringen. Sheriffen har skrevet ud til alle "våbenføre" mænd og kvinder om at de skal tilmelde sig og ikke bare det, men også hvilken disciplin de vil deltage i. Der er to turneringsdage. **Første runde er mandag d. 13. maj kl. 18:30 på Hillerød Stadion. Anden runde er d. 4. juni – kl.? i Greve.** Meld jer nu til – godt nok har vi en dobbelt verdensmester iblandt os, men der er vel grænser for hvad vi kan sætte Lars til – og vi er jo ikke en enmandshær?? Tilmeld her: <http://benhur.dk/atletik/>



- **Straks efter Pinse d. 14.-16. juni** er der "pinselejr" i Prisen. Det er her gamle, mindre gamle, unge og helt unge mødes til vedkommende komsammen, go' mad, traveture, spil, sang og optræden, snigture til isboden i Jægerspris m.m. Huset betaler klubben for, mens man selv skal betale for det mad og drikke man indtager.

Meld dig til – senest 11. juni - det kan stærkt anbefales: <http://benhur.dk/kalender/>



- Vores **tirsdagsspisemøder** har jeg ikke omtalt. Også her er vi ramt af renovering, idet KFUM's Centralforening har modtaget tægt ved kr. 500.000 til renovering af Huset. Det er man godt i gang med, og i skrivende stund ved vi ikke hvor omfattende det er, men det vil foregå fra nu og henover sommeren – og så er det forhåbentlig det?

Vi har haft et møde, hvor vi har spist i Café Parken. Om det skal fortsætte også 7. maj eller om bestyrelsen finder på noget andet, vides ikke på nuværende tidspunkt. I og kokkene hører fra os snart.

#### **HUSK NU AT TILMELDE JER INDE PÅ BEN HUR'S HJEMMESIDE**

På skræmmende vis har jeg i dette lille forårsbrev på ingen tid og UDEN homofobiske hentydninger, flyttet mig fra midt i april og 5 måneder frem til Ben Hurs 115. fødselsdag 23. august, hvor vi satser på at grille i Husets have.....

Bestyrelsen ønsker således jer alle et formidabelt forår og en vidunderlig aktiv og helsebringende sommer.

Bo

Kode : B3nHur

