

Forårsbebuderen



Tjek, tjek vi er klar. Foråret er her, fuglene piper, erantis, vintergækker sågar kirsebærtræerne er i blomst – hov stop, vent, vi er jo stadig kun godt halvvejs gennem vinteren. Verden er af lave og hvorfor skulle vejret opføre sig anderledes end alt andet? Jeg mener verden i dag er ikke den samme som den var i går. Men en servicemeddelelse herfra lyder: Vent for Guds skyld med at sætte blomster i krukkerne til vi er mindst et par måneder længere henne!

Men som den fremsynede klub Ben Hur er, bliver vi jo nødt til at være først ude med planlægning af den kommende tid, helt frem til sommerferien. Så her nedenfor kommer der lidt attraktive datoer som forhåbentlig også finder plads i en hårdt presset pensionistkalender.

Inden vi når så langt skal der fra denne plads lyde et stort tillykke til Anne Marie. Ved spisemødet d. 4. februar blev Anne Marie hyldet dels fordi hun har rundet 70 år, men i særdeleshed fordi hun efter lang og tro tjeneste har været den person der om nogen, gennem et utal af år, har sikret at Ben Hur som klub, er her i dag. Derfor modtog Anne Marie et flot diplom og bærer nu titel af

ÆRESMEDLEM AF BEN HUR

I nyere tid har det seneste æresmedlem været Peder Christensen – Anne Maries far – som fra 1979 også var æresmedlem. Så endnu engang tillykke til Anne Marie for på smukkeste vis at have bragt traditionerne videre.

Se fotos, omtale og diplomer her: <http://benhur.dk/medlemsside/aeresmedlemmer/>

Som nævnt blev årets spisemøder skudt i gang d. 4. februar. Og det er jo ikke et hvilket som helst spisemøde. Det er nemlig det møde hvor Jørgen Kasket og Fru Hanne tager hele den lange vej fra Tåsinge med bilen fuld af Chili con Carne.



De blev flot sekunderet af Dorthe der havde bagt skønt brød og Birgitte W. der til kaffen havde bagt lækre chokoladebrud (tror jeg nok de hedder). Der skete rigtig meget den aften. Så meget at vi ikke fik sagt tak til Hans for at have taget vin med. Det havde han fordi han i januar fyldte 74. Tillykke til Hans og tak for vin.

Hele vejen fra Odense kom også Helge og Hanna Tesch. Det var Helge der til Standerhejsningen kom til Formanden og spurgte om ikke det snart var på tide at Ben Hur fik et værdigt æresmedlem. Helges nytårstale kan I læse her:

<http://benhur.dk/arkiv/fester/>



Formanden takker hermed for at blive vækket af sin Tornerosesøvn og greb straks til handling...

Tirsdag d. 3. marts er der igen spisemøde. Og igen bliver det ikke et af de helt almindelige. Dels fordi madholdet består af ingen ringere end Marianne, Bjarne, Inger og Beth, men også fordi bestyrelsen har inviteret Marie og Kenneth til at komme og holde et spændende foredrag om deres cykeltur fra Ildlandet i Syd til Ishavet i Nord – en tur på 20 mdr. og 30.000 km. Det blev nok ikke fuldført uden cykelpumpe og godt med lappegrej :o) Vi får se og høre. I kan forberede jer lidt på hvad det hele går ud på ved at tjekke linket – bikepackers.dk og tilmelde jer her: <http://benhur.dk/kalender/>

Tirsdag d. 7. april går det løs med endnu et spisemøde. Denne gang med Bruno ved roret i køkkenet og med undertegnede som assisterende stik-i-rend-dreng. Det bliver spændende at se hvad vi kan diske op med og alene det, er grund nok til at det ikke er en dag du må gå glip af.

Lørdag d. 18. april tager vi hul på en række af i alt 4 Årstidsture som Thomas "Købmand" står for. Alle turene foregår i Vestskoven hvor vi følger årstiderne. Vi mødes på P-pladsen Ballerupvej og Orchidevej, 2620 Albertslund kl. 10:30 eller vi mødes i Parken kl. 10:00.

Tilmelding senest tirsdag d. 14. april her: <http://benhur.dk/kalender/>

Turene er ca. 14 km lange og ønsker man at gå kortere er det absolut muligt idet man bliver udstyret med et kort. Der er masser at kigge på – Badehotellet, Ole Rømers Landobservatorium, Porsemosen, Store Vejleådal, Vikingelandsbyen, den nye Vikingebro og Harrestrup Mose. Det meste af turen foregår på grusstier og markveje som kan være fugtige, men ellers let terræn. Kaffen og ostemadder/kager tager vi med hjemmefra idet, når vi kommer tilbage til bilerne er der kun 3 min gang til et fint sted hvor vi kan nyde strabadserne – mere herom når vi nærmer os.

Lørdag d. 2. maj bliver den officielle forårstur.

Den går i år til det der i folkemunde hedder "Skovtårnet" nær Gisselfeld Kloster – søg under <https://www.campadventure.dk/skovtaarnet/>

Turen koster kr. 100 pr. person og dækker det meste af entreen til selve Tårnet. Et tårn du SKAL se. Vi mødes i Parken kl. 9:30 og fordeler os i bilerne. Husk at lave en herlig madpakke til at tage med. Vi finder et sted med skøn kaffe og kage. Tilmeld jer senest tirsdag den 28. april her: <http://benhur.dk/kalender/>

Tirsdag d. 5. maj lgen et dejligt spisemøde. Nu med røverhistorier fra Skovtårnet og med Merete, Lise og en endnu ukendt (meld dig gerne) kok, der står for løjerne bag gryder, potter og pander i køkkenet.

Tirsdag d. 2. juni hvor det er selve A-kæden der er inde. Det er Jan, Bjarne og Hans Erik der har fundet grillkul, -handsker, stegegaffel, olier, salat og dressing, lækkert kød og pølser, dunken med rødvin – you name it. Vi satser selvfølgelig på godt vejr – det kan ikke gå galt.

Nu er vi ved at være til vejs ende i det hårdt pumpede forårsprogram. Vi mangler lige:



Vi håber på badevejr igen i år !

Lejr i weekenden 12.-14. juni er den årlige ”fætter-, kusinefest” i Prisen. Det er her man mødes på kryds og tværs, har sjov og ballade, hygger sig, spiser god mad, går lange ture og ikke mindst spiser is i det legendariske is-hus. Tilmelding her:

<http://benhur.dk/kalender/>

Masters. Vi *er* altså på papiret en atletikklub – selvom det ikke altid lige er det der springer i øjnene.. Men en klub med stolte traditioner og dem er der altså nogen der stadig holder fast i.



Mastersholdet 2019 i Bagsværd og i Hillerød, hvor vores verdensmester, Lars, hyldes med sang, diplom og medalje

Vi har nemlig et Veteranhold/Masterhold som mødes med andre klubber til ædel kappestrid udi atletikkens klassiske discipliner. 1. runde finder sted 11-15. maj og 2. runde 2-4. juni, mere herom senere. Men har du lyst, tid og fysik til at være med så kontakt ”Team Chefen” Anne Marie her: <http://benhur.dk/atletik/>

Jeg kan oplyse at det er ganske fornøjeligt og succeskriteriet består mestendels i at man er med :o)

Tjek nu alle datoerne og få dem lagt ind i jeres kalender – allerede i dag!!

Udover at lægge datoerne ind skal I også huske at tilmelde jer på hjemmesiden!!

Til slut en undskyldning til Lars Juel Jensen. Først ved generalforsamlingen, under formandens beretning, og igen ved Standerhejsningen hvor formanden skuer tilbage

på året der gik, undgik undertegnede så meget som med et lillebitte pip at nævne at vi i Ben Hur har en dobbelt verdensmester – det er aldrig sket før og vil nok heller aldrig ske igen. Lars (f.1953) vandt Guld i 3000 m indendørs i tiden 10.46.07 og Guld i 10 km gadeløb i tiden 38.09.00. Stort tillykke til Lars, det er fandeme et flot resultat som jeg selv godt gad eje – beklager jeg ikke fik dig nævnt, men jeg håber du kan acceptere min undskyldning? - tak til Kaj Hammargren for at gøre mig opmærksom på mine manglende evner.

Det var alt i Forårsbebuderen. Nyd den kommende spirende tid, nyd solens stråler, sug til jer, I har godt af det!

Ægte Ben Hur hilsen

Bo

Kode: **B3nHur**



PS: Æresmedlemmet minder om, at I selv har ønsket at få en FB-side. Brug den :o) !
” Ben Hur Atletik og Motion”