

REGLER FOR BRUG AF STYRKEHUSET

- DER MÅ MAX VÆRE 15 PERSONER (inkl træner) I VÆGTRUMMET

- DER MÅ MAX VÆRE 1 PERSON I KØKKENET

- DER MÅ MAX VÆRE 3 PERSONER I CYKELRUMMET

- TOILETTET ER LUKKET. HÅNDVASK SKAL FOREGÅ I KØKKENET

- YOGA RUMMET ER LUKKET OG ALLE MÅTTER OG ANDRE REDSKABER DER ER DERINDE MÅ IKKE TAGES I BRUG.

- MAN SKAL BENYTTE SPRAY BÅDE FØR OG EFTER PÅ ALT MAN HAR RØRT VED d.v.s MASKINER, HÅNDVÆGTE, DØRGREB OG SÆDER/RYGLÆN OSV

- DER SKAL HOLDES 2 METERS AFSTAND TIL ØVRIGE I STYRKE HUSET, DA DER ELLERS ER STOR RISIKO FOR DRÅBESMITTE

- VED HOLDTRÆNINGER, ER DET TRÆNERENS ANSVAR AT OVERVÅGE AT OVENNÆVNTE REGLER BLIVER OVERHOLDT.

- DA STYRKE HUSET ER UBEMANDET, ER DET SUPER VIGTIGT AT ALLE BRUGERE OVERHOLDER OVENNÆVNTE REGLER FOR VI KAN BLIVE VED MED AT HOLDE ÅBENT

HAR DU BRUG FOR EN YOGAMÅTTE SKAL DU MEDBRINGE DIN EGEN

Alle regler er lavet på baggrund af Kulturministeriets retningslinjer for genåbning af indendørs idræts- og foreningsliv, samt idræts- og fritidsfaciliteter (fase 2 og 3)